

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от «31» августа 2017г.

Утверждено  
Директор ГКОУКО «Редькинская санаторная  
школа-интернат»  
Д.Н. Филиппова  
Приказ № 42/от «31 августа» 2017 г.



## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2); «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10»,
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГКОУКО «Редькинская санаторная школа-интернат» (далее Учреждение).
- 1.3. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

### 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первом уровне в первом классе – 33 недели, втором уровне общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.3. Учебный год представлен следующими периодами: учебные четверти для 1-9 классов.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.
- 2.6. Обучение в учреждении ведется в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе, в 5-9 классах – по 6-ти дневной учебной недели.
- 2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:  
3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями.  
ноябрь — декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;  
январь — май – по 4 урока по 40 минут каждый.  
В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.  
Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.
- 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 5 минут после первого урока, не менее 10 минут после последующих, после 3 урока не менее 30 минут.
- 2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.12. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

-1 класс – 21 час в неделю;

-2-4 классы – 26 часов в неделю;

-5 класс -32 часа в неделю;

-6 класс -33 часа в неделю;

-7 класс -35 часов в неделю;

-8 -9классы – 36 часов в неделю;

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, утвержденным директором Учреждения.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

### **5. Срок действия**

5.1. Срок действия настоящего Положения – до внесения соответствующих изменений.

